

# 20.11.2024 | Bewegende Gespräche führen

---

Von Lea Thomas

20. November 2024, 13:17

Viele junge Menschen konsumieren riskant psychoaktiv wirkende Substanzen, wie Alkohol, Cannabis und weitere Drogen. Auch Verhaltensweisen wie Glücksspiel, Gaming oder das Nutzen von Social-Media werden oftmals in exessiver Art und Weise ausgeübt. Dieser intensive Konsum belastet nicht nur die eigene Persönlichkeit, sondern hat häufig erhebliche Auswirkungen auf das Familien- und Zusammenleben, auf Freundschaften, den schulischen und beruflichen Kontext und auf das aktive Freizeitverhalten.

Sie möchten diese (Konsum-)Situation junger Menschen konstruktiv für ein Gespräch nutzen und auf eine Veränderung zielgerichtet hinwirken?

- Im Seminar erhalten Sie grundlegende Informationen zu den Begriffen sowie Motiven von Konsum, Genuss und Abhängigkeit.
- Sie erfahren, was junge Menschen dazu bringt über Veränderung nachzudenken und was sie daran hindert. Sie lernen ein Modell kennen, das Ihnen zeigt, was Menschen benötigen, um Veränderungen anzustreben.
- Mit Hilfe von Haltung und Techniken aus der motivierenden Gesprächsführung können Sie erproben, schädigendes Gesundheits- und Konsumverhalten konkret anzusprechen und Veränderungsvorhaben behutsam einzuleiten und begleiten.

Anhand von konkreten Gesprächssituationen werden Strategien vorgestellt und in Form von Rollenübungen erprobt. Es geht um das Erlernen angemessener Interventionen, als auch um eine Vermittlung, wenn weiterführende Hilfen notwendig erscheinen.

Die Ausschreibung als PDF ([https://www.religio-altenberg.de/export/sites/religio-altenberg/.content/.galleries/downloads/kursflyer/RA\\_Web\\_Ausschreibung\\_Bewegende-Gespraech\\_V02.pdf](https://www.religio-altenberg.de/export/sites/religio-altenberg/.content/.galleries/downloads/kursflyer/RA_Web_Ausschreibung_Bewegende-Gespraech_V02.pdf))